

СОГЛАСОВАНО:
На педагогическом совете
№1 протокол №1
от 25.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Сказка»
пос. Трудовой НМР РТ
Г.Н. Чекашова
2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД
младшей разновозрастной группы (с 1 до 4)
на 2022-2023 учебный год

Мероприятия	Группа раннего возраста (1-2 года)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00 (1ч)	7.00-8.00 (1ч)	7.00-8.00 (1ч)
Утренняя гимнастика	8.00-8.05(5мин)	8.00-8.05(5мин)	8.00-8.05(5мин)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.30 (25 мин)	8.05-8.30 (25 мин)	8.05-8.30 (25 мин)
Утренний круг	8.30-8.40(10 мин)	8.30-8.40(10 мин)	8.30-8.40(10 мин)
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	- в перерыве между организованной образовательной деятельности		
Второй завтрак	9.30-9.40 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке	9.40-10.00 (20 мин)	9.40-10.00 (20 мин)	9.40-10.00 (20 мин)
Прогулка	10.00-11.30(1ч.30 мин)	10.00-11.30(1ч.30 мин)	10.00-11.30(1ч.30 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.00(30мин)	11.30-12.00(30мин)	11.30-12.00(30мин)
Обед	12.00-12.25(25мин)	12.00-12.25(25мин)	12.00-12.25(25мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00(2ч 35 мин)	12.25-15.00(2ч 35 мин)	12.25-15.00(2ч 35 мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15(15мин)	15.00-15.15(15мин)	15.00-15.15(15мин)
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.15-15.40 (25мин)	15.15-15.40 (25мин)	15.15-15.40 (25мин)
Вечерний круг	15.40-15.50(10 мин)	15.40-15.50(10 мин)	15.40-15.50(10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник «Уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.10(20мин)	15.50-16.10(20мин)	15.50-16.10(20мин)
Игры, самостоятельная деятельность, чтение х/л, индивидуальная работа.	16.10-17.00(50мин)	16.10-17.00(50мин)	16.10-17.00(50мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00(2 ч 00мин)	17.00-19.00(2 ч 00мин)	17.00-19.00(2 ч 00мин)
Прогулка, включая подготовку к ней, составляет 3ч 40мин			

Режим дня составлен в соответствии с возрастными особенностями детей на основе рекомендаций СанПиН